

CV

INFORMAȚII PERSONALE :	
Nume și Prenume	ISPAS ADRIANA-IOANA
Adresa	Str.TRANSILVANIA NR.23, AP.13, ETJ.4 ,loc. TG-MURES, jud.MURES
Telefon	0740-92.97.83
Fax	-
E-mail	ioana_ispas28@yahoo.com
Naționalitate	Romana
Data nașterii	28 noiembrie 1984
Studii	<p>2010- Absolvent (ă): Universitatea IL CARAGIALE BUCUREȘTI- profilul Teatru, specializarea Arta Spectacolului (Coregrafie)</p> <p>2014- Absolvent(ă) Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic, Nivelul I și II, Universitatea Petru Maior Tg. Mureș</p> <p>- absolventa școlii SUMMER PROJECT – domeniul organizării de proiecte sportive și culturale</p> <p>2018- CURS acreditat în METODEDE ȘI TEHNICI DE PSIHODIAGNOSTICARE LA ADULȚI ȘI COPII-</p> <p>2019 (în prezent)- Membru plin UNACOR (UNIUNEA ARTEI COREGRAFICE din ROMÂNIA)</p> <p>2020- Absolvent(ă): MANAGMENTUL RESURSELOR UMANE- UNIV DIMITRIE CANTEMIR TG-MUREȘ</p> <p>2021-(6 noiembrie) Conferința Educația pentru starea de Bine în Școli</p>

	<p>2021- (14 decembrie)- Seminar ” Schimbările privind combaterea și dopajul în sport” – Târgu- Mureș</p> <p>2021- (în prezent)- Doctorand , Universitatea de Arte Tg-Mureș</p> <p>2022 (21 ianuarie) - Absolvent(ă) CURS- Susținerea artiștilor și profesioniștilor din sectoarele creative și culturale- Fundația Regală Margareta a României- Managment de proiect</p> <p>2022- Asolvent curs Mind Lab- Sibiu</p> <p>Absolvent modul Dans Contemporan – Școala de Arte Mureș</p>
<p>Date și aspecte din viața și experiența profesională</p>	<p>2003-2009 colaborator Radio Tg-Mureș cu o rubrică pe săptămână în cadrul unei emisiuni despre dans cultură și sport.</p> <p>2006- festival internațional Zilele Școlilor de Arte, secțiunea teatru-dans.</p> <p>2007-2009 PROFESOR COLABORATOR, LA DIFERITE SCOLI PRIMARE, GIMNAZIALE, LICEE SI GRADINITE PE PARTE COREGRAFICĂ, ARTĂ și ACTIVITĂȚI SPORTIVE(GIMNASTICĂ)</p> <p>- spectacol Radio Tg.Mureș- 50 de ani de Radio- 2008</p> <p>- locul 1-secțiunea Balet Clasic și Modern- concurs Primăvara Talentelor Tg.Mureș- 2009</p> <p>2009- coregraf lot gimnastică Tg-Mures</p> <p>2009 și în prezent coregraf Gliga Companies si clubul de dans sportiv DANSUL VIORILOR Reghin ; ȘCOALA GIMNAZIALĂ MIRONA GLIGA REGHIN CU PROGRAM INTEGRAT DE DANS SPORTIV ȘI BALET.</p> <p>- 2012- 2013 -asistent universitar UNIVERSITATEA DE VEST TIMIȘOARA, SECȚIA ARTA ACTORULUI ȘI MUSIC-HALL</p> <p>- numeroase premii naționale și internaționale - festival Bulgaria 2009, festival național Sibiu 2010, St Petersburg 2012-2014</p> <p>- spectacol și jurat- Concurs Național Ritm, Dans și Fantezie- Tg Mureș- 2010</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - locul 3- Casa de cultură a studenților Tg.Mureș- Sibiu Dance Festival 2010 - spectacol : Primăvara Talentelor Tg. Mureș- 2010 -coregrafia concursului national de dans sportiv- 2011 și în prezent realizarea coreografiilor - CUPA MIRONA REGHIN (afiliată Federației Române de Dans Sportiv) - coregrafia Topul Firmelor- studenți de la Univ de Vest Timișoara-2011 -coordonator seminar 2010 si 2012 Internatinal Dance Summer Camp at Reghin alături de antrenor, albitru și fosta campioana a Spaniei în domeniul dansului sportiv Karina Rubio, Fabio si Paulo Bosco - antrenor de condiție fizică, loturi naționale în România. - numeroase spectacole de coregrafie organizate în orașele Reghin Tg Mures, Timisoara, Sibiu, Baia -Mare, Bucuresti, Brașov,etc - coregrafa perechii Mirona Gliga și partenerii acesteia, campioni naționali, internaționali și mondiali la diferite categorii de dans in 2010, 2011, 2012 și în prezent. - diferite dezbateri pe tema artei dansului, spectacolului și sportului de performanta la Biblioteca Județeană Tg-Mures (2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013) - spectacol Tme for Mouving Autumn- sala Studio, Univ de Arte Tg Mureș, proiect în colaborare cu Univ de Vest Timișoara, secția arta actorului și music hall-2012 - proiect TVR- În memoriam Carmen Silva- coregrafia perechii mondiale de dans sportiv Mirona Gliga-2012 - locul 1 campionatul național de balet Ido dance romania 2012. –spectacol : Dansând printre fulgi Reghin-2013 - spectacol : Saptamâna Arhanghelilor- gimnaziu- Reghin 2013 - director artistic – Festival Pași în Doi- Tg Mures- 2013 - spectacol : Zilele Francofone, ateliere de teatru-dans- Tg Mures- 2013
--	---

	<p>- atelier și performance de dans contemporan Contempo Timișoara ediția 1- 2013</p> <p>- spectacol și festival Galele Studențești- Tg-Mureș-2013</p> <p>- locul 15 Olimpiada Mondială a dansului- Moscova- 2013</p> <p>-locul 2, Festival » trofeul Venetiei » si locul 14- 2014- dans sportiv</p> <p>- locul 1, 3 si doua locuri 4, campionatul IDO DANCE România 2013, 2014- Oradea , 2 iunie.</p> <p>-coregrafia unor piese de teatru, monodramă- « Fata din mătase artificială»(proiect masterat) - 2013</p> <p>-coregrafia și rolul Sybil în monodrama « Portretul lui Dorian Grey »- 2013</p> <p>- spectacol monodramă CABARETRO- coregrafie și teatru- premiera : 13 iulie 2013, Art-Cafe Sibiu (rol principal)</p> <p>- coregrafia evenimentelor cultural educaționale din Tg Mures- zilele francofone- diploma de gratitudine oferită de Ministerul Învățământului- 2011, 2012,2013,2014,2015 pentru activitatea de antrenor și coregraf</p> <p>- coregrafii in cadrul unor prezentări de modă și pregătirea fizică a modelelor implicate.(creator si designer Roxana Simon)</p> <p>- spectacol : Tic-Tac a venit Toamna- Reghin -2016</p> <p>-spectacol : Domnițe a la Paris- elevii Gimnaziului Reghin și ai Lic De Artă, secția teatru – Tg Mures, Teatrul Ariel- 2016</p> <p>-2014-2019- PARTICIPĂRI LA COMPETIȚII ȘI SPECTACOLE: SIBIU, CLUJ, BUCUREȘTI,BRAȘOV, etc</p> <p>MODERATOR LA EVENIMENTELE ORGANIZATE în domeniul dansului -Sibiu- 2018 -ÎN PREZENT</p>
--	---

	<p>- 2018- loc 1 la toate sectiunile concursul Cupa KRONSTADT BRAȘOV</p> <p>-2018- loc 1- Cupa Gimnica Bucuresti -club Apollo BUCUREȘTI</p> <p>- 2015-2019, spectacole în parteneriat cu Palatul Copiilor Sibiu- sectia balet și teatru de revistă (prof. Ibi Cristea)</p> <p>- 2021-decembrie- Spectacol balet și pian – Reghin -</p> <p>-2022- martie- Locul 1,2,3- Concurs Național- sectiunea jazz și balet – Black Swan Constanța</p> <p>- profesor de balet invitat în seminarii și Moderator evenimente- SIBIU- 2018- ÎN PREZENT (Gale, Spectacole, Concursuri)</p> <p>- 2022- Lecție Deschisă -ULBS Sibiu- Coregrafie</p> <p>- 2022- ”Castelul din Turtă Dulce”, publicație, editura Dio, București</p>
--	---

Aptitudini și competențe sociale :

- motivație realistă și ambițioasă;
- competențe de formare profesională pentru studenți și adulți;
- cooperare, abilități de lucru în echipă, atitudine non-conflictuală;
- capacitate de analiză și sinteză a datelor și informațiilor, atenție la detalii;
- rezistență la stres și capacitate de a lucra cu termene limită;
- deschidere spre noi experiențe, idei și valori.

Aptitudini și competențe organizatorice

- capacitate organizatorică;
- competitivitate;
- rigurozitate;
- capacitate de a lua decizii.

Aptitudini și competențe tehnice

- Utilizarea pachetului de programe Office XP (Microsoft Word, Excel, Power PointLista publicații sau în curs de publicare :

Listă Publicații și/sau viitoare proiecte

1. Conferința Internațională și susținerea lucrării cu tema: Expresia Vie În Univers, CORPUL UMAN- Timișoara - 5 OCTOMBRIE 2011-2012 (AULA BIBLIOTECII JUDEȚENE)
2. Programa Pentru Disciplina Opțională EXPRESIVITATE ARTISTICĂ ÎN ȘCOLI – 2016- 2021
3. Programa Pentru Disciplina Estetică și Euritmie- secția artă teatrală Liceul de Muzică și Arte Tg Mureș- 2015/2016
4. Arta Spectacolului - 2012-în curs de publicare- (2023)
5. Cartea de povești ”Castelul din Turtă Dulce ”-colecția de cărți pentru copii ”A fost odată Isaac”- editura Dio, București, ilustrator Bianca V. Ionescu – LANSARE NOIEMBRIE 2021.
6. Articol publicat în revista JAS ULBS Sibiu- 2023

Data: 5 februarie 2023

A. Ispas